

## **Znamé tváre dodají budoucím maminkám trochu důvěry, říká porodní asistentka a průvodkyně předporodním kurzem**

**Předporodní kurzy jsou opět v plném proudu. V novoměstské nemocnici je pořádají porodní asistentky každé první pondělí v měsíci. Na předporodní kurz se ale mohou budoucí maminky a tatínkové vydat i do Žďáru nad Sázavou, kde ho už patnáctým rokem připravuje Rodinné centrum Srdíčko.**

*„Naše kurzy navštěvují hlavně rodiče ze Žďáru nad Sázavou a z blízkých obcí, vesměs se jedná o páry očekávající narození prvního miminka,“* popisuje vedoucí centra a zároveň jedna z lektorek Jana Kamarádová.

Právě ona spolu s kolegyní Martinou Sejkorovou převzala organizaci předporodních kurzů od Magdy Svobodové, která je pod hlavičkou Střední a Vyšší zdravotnické školy pořádala před nimi. *„Naším cílem je předat zájemcům erudované, praktické a plně použitelné informace o těhotenství, porodu, období šestinedělí, kojení a také o péči o dítě,“* poznamenává Jana Kamarádová.

Rodinné centrum Srdíčko úzce spolupracuje s porodním oddělením Nemocnice Nové Město na Moravě, konkrétně s porodní asistentkou Ivanou Lelkesovou. *„Město Žďár má díky této spolupráci fungující a dobře propojený systém předporodní přípravy s nejbližší spádovou porodnicí, která je mezi žďárskými maminkami i přes možnost výběru stále nejčastějším místem, kde přivedou své děti na svět. Již více než osm let spolupracujeme při vedení kurzů s porodní asistentkou Ivou Lelkesovou, která rodiče provede prostředím porodního sálu a popovídá si s nimi o širokém tématu porodu,“* potvrzuje vzájemné propojení Jana Kamarádová.

Předporodní kurzy v praxi probíhají tak, že nastávající maminky a tatínky čeká nejprve povídání s lektorkami ve Žďáře nad Sázavou v sídle Rodinného centra Srdíčko v budově žďárské polikliniky. Následně si v novoměstské porodnici mohou prohlédnout místo, kde bude jejich miminko přivedeno na svět, a kde pak spolu s maminkou stráví první dny života. *„Já jsem posledním článkem kurzu pro těhotné. Sejdeme se u nás v Novém Městě na Moravě na porodním sále, který si s budoucími rodiči projdeme. Pak maminky teoreticky připravím na to, co je v průběhu porodu čeká a jakou péči jim my, zdravotníci, nabízíme. Podle zpětné vazby si myslím, že jsou za naše povídání maminky rády. Při příchodu na porodní sál pak nemají pocit, že jsou v cizím prostředí. Znamé tváre jim dodají trochu důvěry. Pokud nám to situace dovolí, ukáží rodičům i nadstandardní pokoj na porodním oddělení. Není to ale možné vždy, protože nadstandardní pokoj je pro velký zájem často obsazený,“* popisuje svou roli v předporodních kurzech členka týmu nemocničních porodních asistentek Ivana Lelkesová.

Podle jejích slov se budoucí maminky nejčastěji ptají na využívání alternativních metod u porodu, nutnost nástřihu hráze nebo na možnost nepřetržité přítomnosti tatínka u porodu. A taky na novinky, které rodičkám porodní asistentky mohou nabídnout. *„Nově nabízíme aromaterapie, napářku, masáže... Ale i porody do vany, ty už ovšem praktikujeme řadu let. Zajímavostí je, že když otevřu diskusi, maminkám tak nějak začíná docházet, že to, o čem jsme společně mluvili, je už blízko. A tak první dotaz téměř pokaždé vznesou odvážný tatínek. Ptají se například, co mají dělat, když nastávající mamince odteče plodová voda. Nebo jak*

*časté musí být kontrakce, aby bylo nutné vyrazit do porodnice. Je to mnohdy úsměvné. Ale na druhou stranu je hezké, že to tak prožívají,*“ myslí si Ivana Lelkesová.

I když bývají mnozí tatínci z nastávajícího porodu nervózní, jsou rodičce na sále oporou. *„Naštěstí jsou doby, kdy byly rodičky na sále samy a bez opory svých nejbližších, ty tam. Samozřejmě vždy jsme byly a vždy budeme pro naše rodičky velkou oporou i my, porodní asistentky. A myslím, že se nemusím bát říct, že pro všechny z naší party porodních asistentek je naše práce srdíčková záležitost,*“ uzavírá Ivana Lelkesová.

Autorka: Helena Zelená Křížová, tisková mluvčí Nemocnice v Novém Městě na Moravě