



SeniorPoint
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY

adresa: Poliklinika - 4. patro
Studentská 4
Žďár nad Sázavou
telefon: 566 690 135, 732 472 892
e-mail: seniorpoint@kolping.cz

Tisková zpráva, 1. 11. 2016

Alzheimer poradna Vysočina pomáhá nemocným i pečujícím

Od letošního dubna funguje ve žďárském Senior Pointu Alzheimer poradna Vysočina. Službu vyhledává stále více nemocných a lidí pečujících o blízké s demencí. Poradna je zájemcům k dispozici vždy první středu v měsíci a v případě zájmu i třetí úterý v měsíci v prostorách Senior Pointu ve 4. patře žďárské polikliniky. Konzultace poskytuje odborná pracovnice Marcela Rýpalová.

Za půl roku činnosti vyhledalo poradnu téměř **čtyřicet osob**, které řešily nejrůznější obtíže. „Jedním z nejpálčivějších problémů je pro blízké přijetí nastalé situace. Těžko se smiřují se stavem nemocného, který je sice fyzicky přítomen, ale jeho schopnosti ubývají, mění se jeho chování, jednání i způsob komunikace,“ přibližuje **Marcela Rýpalová**. Ta pečujícím neposkytuje jen osobní poradenství, ale i další podporu **formou telefonického či mailového kontaktu**.

Rozhodnutí stát se pečujícím nebývá pro většinu příbuzných výsledkem rozumového rozhodnutí, ale spíše **nutnou reakcí na nastalou situaci**. „Často slýcháme podobné věty – rodiče pro nás tolik udělali, musíme jim to vrátit...kdo jiný by se o manžela postaral... dostali barák, tak ať se starají..,“ říká konzultantka.

Dlouhodobá péče o člověka s demencí s sebou nese **potlačení vlastních potřeb, únavu, stres, vyčerpání, leckdy i nutnost opustit své zaměstnání a následnou finanční nejistotu.** „Při konzultaci můžeme pomoci pečujícímu zorientovat se v nové situaci, poradíme v otázkách sociálních dávek nebo při využití sítě pomáhajících sociálních služeb. To vše s důrazem na individuální přístup ke každé pečující rodině. Vysvětlujeme také podstatu onemocnění, aby blízcí pochopili, proč je některý den nemocný schopný lépe spolupracovat a druhý den nikoli,“ doplňuje **Marcela Rýpalová**.

Alzheimer poradna funguje v prostorách Senior Pointu **každou první středu v měsíci od 8 do 15 hodin**, v případě potřeby také **každé třetí úterý v měsíci v době od 13 do 17 hodin**. Na konzultaci je nutné se předem objednat na telefonních číslech **733 629 018 nebo 561 111 323**, popř. na mailové adrese poradkyně rypalova.m@alzheimerroradnavysocina.cz. Poradenství může být **anonymní** a je poskytováno **zdarma**.

Senioři i zájemci z řad široké veřejnosti se mohou v prostorách Senior Pointu s konzultantkou Marcelou Rýpalovou setkat také na přednášce Péče o nemocného s Alzheimerovou nemocí v domácím prostředí. Ta proběhne ve středu 9. listopadu 2016 od půl desáté dopoledne.

Senior Point provozuje Kolpingovo dílo České republiky





SeniorPoint
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY

adresa: Poliklinika - 4. patro
Studentská 4
Žďár nad Sázavou
telefon: 566 690 135, 732 472 892
e-mail: seniorpoint@kolping.cz

Lektorka zodpoví dotazy pečujících a předá posluchačům užitečné informace ze své praxe. **Besedy ze zúčastní také Mgr. Hana Bohuňovská, vedoucí Alzheimer poradny Vysočina.** „Jsme velice rády, že můžeme prostřednictvím besedy pomoci potřebným lidem v nelehké péči o jejich nemocné blízké. Všechny srdečně zveme na toto setkání,“ dodala **Hana Bohuňovská.** Vstup na besedu je zdarma a není třeba se na ni předem hlásit.

Mgr. Marcela Rýpalová
Odborná pracovnice Alzheimer poradny Vysočina
M: 733 629 018
E: rypalova.m@alzheimierporadnavysocina.cz

Mgr. Petra Nováčková
Kontaktní pracovnice Senior Pointu
M: 732 472 892
E: seniorpoint@kolping.cz

Alzheimer poradna Vysočina je registrovaná sociální služba domova Ždírec, příspěvková organizace. Posláním služby je poskytování odborné poradenské a podpůrné činnosti nemocným Alzheimerovou chorobou a jinými demencemi, jejich rodinám, pečovatelům i široké veřejnosti. Prioritou je podpora kvalitního a důstojného života nemocných v jejich přirozeném prostředí. Služba je určená pro nemocné trpící Alzheimerovou chorobou či jinými typy demence od 26 let a pro jejich rodinné pečující a profesionální pečovatele od 18 let. Více na www.alzheimierporadnavysocina.cz.

Senior Point sídlí ve 4. patře polikliniky ve Žďáře nad Sázavou v prostorách Rodinného centra Srdíčko. Provozuje jej Kolpingovo dílo ČR, z.s. Senior Point je moderní vzdělávací a kulturní centrum pro setkávání seniorů. Poskytuje informace o sociálních službách a institucích, nabízí bezplatný přístup na internet, organizuje besedy a přednášky pro seniory, informuje o událostech a kulturních akcích ve Žďáře nad Sázavou a okolí. Veškeré služby Senior Pointu jsou bezplatné, provozní doba je každý všední den od 8 do 15 hodin. Více na <http://www.rcsrdicko.cz/kontaktni-misto-pro-seniory>.

Senior Point provozuje Kolpingovo dílo České republiky

