



Rodinné centrum Srdíčko

Studentská 4 | 591 01 Žďár nad Sázavou | tel.: 566 690 135, 734 346 479 | e-mail: srdicko@kolping.cz
www.rcsrdicko.cz

Tisková zpráva, 4. 4. 2017

V Srdíčku poradí rodičům s Efektivní výchovou

Žďárské Rodinné centrum Srdíčko, které nabízí po celý týden pestrý program určený dětem i dospělým, otevírá na jaře vzdělávací kurz s názvem Efektivní rodičovství. Kurz začne 29. dubna, pokračovat bude dvěma sobotními bloky během května a června. Rodičům poradí, jak se zachovat v obtížných výchovných situacích.

„Vzdělávání pomáhá rodičům řešit konkrétní, mnohdy vyčerpávající situace ve výchově dětí, například dětský hněv, odmítání jídla, odmítání, nechť dělat domácí úkoly či plnit jiné povinnosti. Rodičům velmi malých dětí může pomoci při obtížích s usínáním nebo vztekáním dětí a přispět tím k uklidnění domácího prostředí,“ říká lektorka Martina Sejkorová. Ta je sama jako matka šesti dětí o efektivitě kurzu přesvědčená. „Ve velkých rodinách se neobejdeme bez spolupráce všech jejích členů. Pevná pravidla, nastavení řádu a jeho dodržování jsou nezbytné,“ dodává lektorka.

Vzdělávání bude probíhat ve třech sobotních blocích. Zahájeno bude v sobotu 29. dubna v devět hodin dopoledne. Další dva bloky, trvající vždy od 9 do 16 hodin, následují 20. května a 3. června. „Rodičům nabízíme možnost hlídání dětí v průběhu kurzu. Prostory Srdíčka jsou k tomu uzpůsobené. Díky možnosti využití terasy mohou děti strávit dobu hlídání i venku, kde je množství hraček a pískoviště,“ doplňuje lektorka.

Zájemcům, kteří by se rádi o vzdělávání dozvěděli více, je určena informační schůzka, která proběhne v pondělí 10. dubna v 18 hodin v Rodinném centru Srdíčko.

Kurzu se mohou zúčastnit **rodiče dětí od batolat až po dospívající mládež**. Vhodná je účast obou rodičů.

Kurz s názvem **Efektivní rodičovství vznikl v polovině 20. století v Kanadě**, jeho koncept v České republice rozvinulo **Centrum pro rodinu a sociální péči v Brně**. Kurzy Efektivního rodičovství se pravidelně konají po celé republice ve větších i menších městech. Doposud se jich zúčastnilo na **2500** rodičů. Mottem kurzu je **„Rodičovství je výzva.“**

Jana Kamarádová, DiS.
koordinátorka
M: 734 231 887
E: kamaradova.srdicko@kolping.cz

Rodinné centrum Srdíčko provozuje od 1. 1. 2008 Kolpingovo dílo ČR z.s.. Sídli ve 4. patře polikliniky ve Žďáře nad Sázavou. Je členem Sítě pro rodinu, z.s. Nabízí programy pro nastávající rodiče, rodiče pečující o děti, předškolní děti i širokou veřejnost. Více na www.rcsrdicko.cz.
Podrobné informace ke kurzu Efektivní rodičovství <http://www.rcsrdicko.cz/kurz-efektivni-rodicovstvi>.