

Tisková zpráva, 2. 7. 2019

Jak je na tom vaše dítě a sociální sítě?

Každý rok se na konci prázdnin koná v parku na Farských humnech preventivní a sportovní akce Rozhodni se sám. Letos proběhne v pátek 30. srpna 2019 od 10 do 17 hodin. Akci pořádá Centrum primární prevence Spektrum, které je zřizované Kolpingovým dílem České republiky. Téma letošního, již dvanáctého ročníku, je Naše děti v on-line světě. Patronkou bude herečka a muzikantka Erika Stárková.

Podle zkušeností organizátorů a dalších odborných pracovníků zabývajících se pohybem dětí na internetu je situace v této oblasti naprosto alarmující. Například podle **Národního monitorovacího střediska pro drogy a závislosti tři čtvrtiny dětí tráví na internetu více než čtyři hodiny denně**. I poloviční čas je přitom rizikový.

„Další otázkou je, co naše děti v těchto hodinách na internetu dělají. Nejčastěji hrají on-line hry, které jsou podle odborníků vysoce rizikové z hlediska vzniku závislosti,“ uvádí **vedoucí Centra primární prevence Spektrum Petra Nováčková**. **Závislostí na těchto hrách trpí až deset procent jedenáctiletých dětí.**

Závažným problémem pohybu dětí v on-line světě je **riziko různých forem trestných činů páchaných na internetu, známého také jako kyberkriminalita**. Ta má stále důmyslnější a agresivnější podobu. Například některé příspěvky na sociálních sítích mohou děti nabádat k sebepoškození, násilí nebo se v nich mohou setkat s různými podobami sexuální agrese.

„Rodiče většinou vůbec netuší, co všechno může jejich dítě na internetu vidět. Ve chvíli, kdy dítěti koupí chytrý telefon nebo tablet, by měli zvážit, jak budou chování svého dítěte na internetu korigovat,“ **odává lektorka Spekttra a zároveň odbornice na závislosti Alena Velechovská.**

Právě rodičům, kteří se ve stále složitějším světě internetu vyznají mnohem méně než jejich děti, budou určeny **odborné přednášky zakladatele a ředitele organizace Portus Prachatice a garanta projektu Virtuální svět našich dětí Petra Šmída**, který je expertem na vzdělávání dospělých v oblasti kyberkriminality. Tyto přednášky proběhnou **od jedenácti, třinácti a patnácti hodin v nové klubovně skautů na ulici 1. máje ve Žďáru nad Sázavou.**

Letošní ročník akce Rozhodni se sám přinese veřejnosti také bohatý doprovodný program – odpočinkovou kavárnu s herními prvky pro nejmenší, sportovní soutěže, lezeckou stěnu, skákací hrad a další aktivity.

Mgr. Petra Nováčková
vedoucí Centra primární prevence Spektrum
M: 774 419 047
E: spektrum.prevence@kolping.cz



Akce Rozhodni se sám probíhá každý rok na konci letních prázdnin. Zaměřuje se vždy na některé z témat primární prevence rizikového chování dětí a mládeže ve školních kolektivech a v životě mladé generace vůbec - 2014 a 2015 Bezpečně na síti I a II., 2016 Zdravě jím, zdravě se hýbu, 2017 Bezpečně na síti a zdravě žíti. Každý ročník má svého patrona z řad známých osobností – Jonáš Ledecký, Ben Cristovao, Jarmila Kratochvílová, Ján Svorada, David Pulkrábek, Jonáš Ledecký. Organizátory akce je Kolpingovo dílo ČR z.s., konkrétně Centrum primární prevence Spektrum, Kontaktní a poradenské centrum Spektrum a Rodinné centrum Srdíčko. Více na www.rss.kolping.cz.

Centrum primární prevence Spektrum

Realizuje komplexní a dlouhodobé programy školské všeobecné a selektivní primární prevence rizikového chování. Tyto programy jsou vytvořeny na základě soudobých poznatků o efektivitě preventivního působení s důrazem na přiměřenost dané věkové skupině dětí. Cílem těchto programů s dětmi a mladými lidmi je předcházet problémům spojených s rizikovým chováním nebo tyto problémy oddálit do co nejpозdějšiho věku. Prostředkem k oddálení je podpora zdravého životního stylu, rozvoj sociálních dovedností a posilování pozitivních mezilidských vztahů.

Centrum primární prevence v roce 2018 spolupracovalo s jednadvaceti ZŠ a SŠ z regionů Žďárska a Havlíčkobrodská, zrealizovalo 182 programů školské primární prevence. Centrum primární prevence Spektrum provozuje Kolpingovo dílo ČR z.s. Více na <http://www.spektrum.kolping.cz/index.aspx>.

Ing. Petr Šmíd, DiS.

Působí v oblasti primární prevence 12 let, z toho pět let jako školní metodik prevence a výchovný poradce na SŠ, poté jako poskytovatel primární prevence v pozici odborného garanta a lektora programů certifikované primární prevence. Je místopředsdou sekce primární prevence A.N.O. (Asociace nestátních organizací) a zakladatelem a ředitelem organizace Portus Prachatice, o.p.s. Působí také jako supervizor se specializací na školské prostředí a lektor akreditovaných seminářů z oblasti kyberkriminality a programu Minimalizace šikany.

