

Problémy s pamětí je potřeba řešit včas

Téměř čtyři roky funguje jako jedna ze služeb žďárského Senior Pointu Alzheimer poradna Vysočina. Pomáhá lidem, kteří pociťují problém s pamětí, i rodinným příslušníkům lidí s demencí. Poradkyně Marcela Rýpalová vnímá jako hlavní problém zažitý mýtus, že popletenost nebo zmatenost starších lidí je normální, dočasná a sama přejde. Zhoršení zdravotního stavu nemocného pak může zasáhnout jeho blízké nepřipravené na realitu.

„Stále znovu k nám přicházejí blízcí příbuzní lidí s demencí pozdě. Zpočátku se domnívají, že babička nebo dědeček jim dělají určité věci schválně, mají špatné období nebo tyto projevy přičítají rozmarům stáří,“ vysvětluje poradkyně.

Rozvoj nemoci je zpravidla plíživý. Projevuje se postupným **úbytkem paměťových schopností, vypadáváním slov, poruchami krátkodobé paměti, problémy s orientací v prostoru**. Nemocný zapomíná vypnout spotřebiče, vodu, může mít převrácený denní režim, celkově upadá jeho osobnost. Postupem času přestává poznávat své blízké, má problémy s osobní hygienou, **není schopen sebeobsluhy ani samostatného života**.

„V této době na blízké plně dopadá těžká realita života s takto nemocným člověkem. Je potřeba zajistit celodenní péči, udělat úpravy v bytě, vyřídít příspěvek na péči nebo požádat o místo v zařízení pro nemocné s demencí,“ uvádí poradkyně. Tyto úkony jsou časově náročné, například čekací doba na umístění v domově pro lidi s demencí může být i více než rok.

Alzheimer poradna funguje v prostorách Senior Pointu každou první středu v měsíci od 8 do 15 hodin. Na konzultaci je nutné **se předem objednat na telefonních číslech 733 629 018 nebo 561 111 323, popř. na mailové adrese poradkyně rypalova.m@alzheimierporadnavysocina.cz**. Poradenství může být anonymní a je poskytováno zdarma osobně, telefonicky nebo e-mailem.

Mgr. Marcela Rýpalová
Odborná pracovnice Alzheimer poradny
M: 733 629 018
E: rypalova.m@alzheimierporadnavysocina.cz

Mgr. Petra Nováčková
Kontaktní pracovnice Senior Pointu
M: 732 472 892
E: seniorpoint@kolping.cz

Alzheimer poradna Vysočina je registrovaná sociální služba domova Žďárec, p. o. Posláním služby je poskytování odborné poradenské a podpůrné činnosti nemocným Alzheimerovou chorobou a jinými demencemi, jejich rodinám, pečovatelům i široké veřejnosti. Prioritou je podpora kvalitního a důstojného života nemocných v jejich přirozeném prostředí. Služba je určena pro nemocné trpící Alzheimerovou chorobou či jinými typy demence od 26 let a pro jejich rodinné pečující a profesionální pečovatele od 18 let. Více na www.alzheimierporadnavysocina.cz

Senior Point sídlí ve 4. patře polikliniky ve Žďáře nad Sázavou v prostorách Rodinného centra Srdíčko. Provozuje jej Kolpingovo dílo ČR z.s. Senior Point je moderní vzdělávací a kulturní centrum pro setkávání seniorů. Poskytuje informace o sociálních službách a institucích, nabízí bezplatný přístup na internet, organizuje besedy a přednášky pro seniory, informuje o událostech a kulturních akcích ve Žďáře nad Sázavou a okolí. Veškeré služby Senior Pointu jsou bezplatné, provozní doba je každý všední den od 8 do 12 a od 13 do 15 hodin. Více na <http://www.rcsrdicko.cz/kontaktmi-misto-pro-seniory>

