



adresa: Pečkovská - 4. patro
Studená 4
Žďár nad Sázavou
telefon: 566 690 135, 777 472 874
e-mail: publikace@kolping.cz

Tisková zpráva, 4. 5. 2016

Žďárské Spektrum pomáhá dětem v krizi

Centrum primární prevence Spektrum působí již dvacet let na poli primární prevence rizikového chování dětí a studentů. Na základních a středních školách na Žďársku a Havlíčkobrodsku probírají lektoři s dětmi při programech různá témata. Setkávají se i s pohnutými příběhy dětí, které ztratily některou z blízkých osob. Smrt rodiče, prarodiče nebo sourozence je těžkou životní situací, která může, není-li ošetřena, vyvolat hlubokou krizi.

Lektoři Spektra mohou dětem při zvládání takto těžkého životního období pomoci ve více rovinách. „*Překvapivě hodně dětí o takto závažných událostech během programu samo promluví. Důležité je pak dítě podpořit, aby se v nové situaci zorientovalo a podle svých schopností a možností ji pochopilo,*“ říká **Petra Nováčková, vedoucí žďárského Spektra**. Také spolužáci a učitelé dítěte v krizi mohou mít obavy, jak se k němu správně chovat. Proto lektoři Spektra nabízejí pomoc při zvládání situace i **školským zařízením**.

Spektrum dále nabízí rodinám, které prochází těžkým životním obdobím, novou službu - **Individuální psychologické poradenství**, které funguje pod hlavičkou **Rodinného centra Srdíčko**. „*Rodiče a členové rodiny často v domění, že dítě chrání, o úmrtí blízkého nemluví. Přesto dítě situaci vnímá, potřebuje ji rozumět a vyventilovat své emoce,*“ **uvádí Tereza Lapešová, psychoterapeutka a psycholožka**, která konzultace poskytuje. Během sezení mohou rodiče s terapeutkou konkrétně rozebrat svoji situaci a snadněji se s ní vypořádat.

Individuální psychologické poradenství probíhá v **budově Spektra na Žižkově ulici ve Žďáře nad Sázavou**. **Na konzultaci je nutné se předem objednat na telefonním čísle 777 810 874 nebo na mailu tereza.lapesova@kolping.cz**.

Tým lektorů Spektra prochází systematickým sebevzděláváním. V letošním roce se budou lektoři účastnit konference **Dítě v krizi**, která je tradiční součástí doprovodného programu Zlín Film Festival a Mezinárodního dne dětí.

Mgr. Petra Nováčková
vedoucí Spektra, centra primární prevence
M: 774 419 047
E: spektrum.prevence@kolping.cz

Mgr. Tereza Lapešová
psycholožka a psychoterapeutka
Individuální psychologické poradenství a terapie
M: 777 810 874
E: tereza.lapesova@kolping.cz



adresa: Pečkovská - 4. patro
Studená 4
Žďár nad Sázavou
telefon: 566 690 135, 732 472 892
e-mail: gabryska@kolping.cz

Centrum primární prevence Spektrum

Realizuje komplexní a dlouhodobé programy primární prevence užívání návykových látek a dalších forem rizikového chování. Tyto programy jsou vytvořeny na základě soudobých poznatků o efektivitě preventivního působení s důrazem na přiměřenost dané věkové skupině dětí. Cílem těchto programů s dětmi a mladými lidmi je předcházet problémům spojených s rizikovým chováním nebo tyto problémy oddálit do co nejpozdějšího věku. Prostředkem k oddálení je podpora zdravého životního stylu, rozvoj sociálních dovedností a posilování pozitivních mezilidských vztahů.

Centrum primární prevence v roce 2015 spolupracovalo s **3 899 dětmi v rámci 198 programů primární prevence na všech čtyřech základních školách ve Žďáru a dvou středních školách na Žďársku a na osmi základních školách a dvou středních školách na Havlíčkovobrodsku**. Jako nejvýraznější téma programů nyní lektorský tým hodnotí problematiku užívání internetu u dětí. Centrum provozuje Kolpingovo dílo ČR z.s. Více na <http://www.spektrum.kolping.cz/>.

Individuální psychologické poradenství a terapie

Nová služba, která je určena pro děti, mládež i dospělé, kteří hledají odbornou psychologickou pomoc nebo se ocitli v obtížné životní situaci. Jedná se o nedirektivní terapii, kde terapeut klienta provází, přijímá ho bezpodmínečně, nehodnotí, nedignostikuje. Terapeut podporuje vlastní rozhodování klienta a pomáhá mu najít jeho vlastní způsob řešení problému. Nabízí pomoc při řešení osobních, rodinných, vztahových, školních a pracovních problémech.

Poradenství je poskytováno kdykoli po předchozím objednání se na **tel. č. 777 810 874** (možno poslat SMS s návrhem termínu schůzky) nebo na mailu tereza.lapesova@kolping.cz. Více informací na <http://www.rcsrdicko.cz/com-sef-support/individualni-psychologicke-poradenstvi-a-terapie>.